# Mommy makeover; recupera tu confianza en monterrey

ser madre es algo sensacional, pero los cambios corporales y faciales que quedan después de un embarazo ¡sí que son evidentes! Por eso tenemos para ti una nueva tendencia de la cirugía plástica para un cambio de imagen.

Con mommy makeover® podrás eliminar los estragos que el embarazo han causado a tu cuerpo, ¡y mejorarlo aún más!

Este programa integral podrá brindarte un abdomen plano, cintura.

## Procedimientos incluidos en el Mommy Makeover

El Mommy Makeover es un término que se refiere a una combinación de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos diseñados para abordar los cambios físicos que ocurren en el cuerpo de una mujer después del embarazo y la lactancia. Entre los procedimientos más comunes incluidos en un Mommy Makeover se encuentran la abdominoplastia, la liposucción, el aumento o levantar el pecho caído, y en algunos casos, el rejuvenecimiento vaginal. Estos procedimientos están diseñados para restaurar la forma y el contorno del cuerpo, brindando a las mujeres la oportunidad de

recuperar su figura pre-embarazo y sentirse seguras en su piel nuevamente.

## Consideraciones emocionales y psicológicas

Si bien los procedimientos del Mommy Makeover pueden ofrecer resultados físicos notables, es importante abordar también las consideraciones emocionales y psicológicas que acompañan a la transformación del cuerpo. Muchas mujeres experimentan una montaña rusa de emociones después del embarazo, y el proceso de someterse a cirugía plástica puede agregar un nivel adicional de estrés y ansiedad. Es fundamental que las mujeres se sientan apoyadas y comprendidas durante todo el proceso, desde la consulta inicial hasta el período de recuperación y más allá. Un cirujano plástico certificado con experiencia en Mommy Makeovers puede ofrecer orientación y apoyo emocional, así como resultados estéticos excepcionales.

Nada habla más claramente sobre los beneficios del Mommy Makeover que los testimonios reales de mujeres que han pasado por el proceso. Escuchar las experiencias de otras mujeres puede ser increíblemente reconfortante y motivador para aquellas que están considerando someterse a un Mommy Makeover. A través de testimonios honestos y auténticos, las mujeres pueden obtener una visión más clara de lo que pueden esperar durante su viaje de transformación corporal y cómo el Mommy Makeover ha impactado positivamente sus vidas.

## Te compartimos el testimonio de una de nuestras pacientes:

“Han pasado ya 31 días desde la cirugía, es increíble lo rápido que pasa el tiempo. Les cuento que ya llevo una vida totalmente normal, claro, sin hacer mucho esfuerzo o cargar cosas pesadas, ya no tengo moretones, aunque sigo teniendo sensibles algunas partes de mi cuerpo dónde se realizó la lipo escultura.

Al día de hoy puedo decir que tengo 7 cm menos de cintura, un abdomen plano y soy copa talla C. No puedo estar más feliz con el resultado. El Dr. Gabriel Mecott me dice que aún falta que me desinflame por completo, lo cual significa que si sigo cuidando mi alimentación y hago ejercicio moderado me voy a ver aún más estilizada.

En mi experiencia total, te digo que si puedes hacerte este Mommy Makeover, te va a cambiar la vida, yo me siento estupenda, muy feliz de haberme animado y ya ni me acuerdo si sufrí mucho o no las primeras dos semanas»

Por lo tanto, el Mommy Makeover ofrece a las mujeres la oportunidad de recuperar su confianza y sentirse empoderadas después del embarazo. Con una combinación de procedimientos personalizados y un enfoque compasivo hacia las necesidades emocionales de cada paciente, el Mommy Makeover puede ayudar a las mujeres a sentirse seguras y rejuvenecidas en sus cuerpos nuevamente.

Si buscas a un especialista en Mommy Makeover en Monterrey, en Nubody encontrarás a los mejores Cirujanos Plásticos en Monterrey, y con una amplia experiencia en este procedimiento.

Te invitamos a ponerte en contacto con nosotros para una consulta personalizada y dar el primer paso hacia una nueva y mejor versión de ti misma.